

Ieteikumi vecākiem, sūtot bērnus uz nometni

Dažās ģimenēs nometnes kļuvas par vasaras tradīciju. Savukārt citās tā ir gluži jauna pieredze. Pirmoreiz sūtot bērnu uz vasaras nometni, ar atšķirtību mācās sadzīvot gan bērns, gan paši vecāki. Vecāku uzdevums - atbalstīt savu bērnu šajā nebūt ne vienkāršajā notikumā.

1. Aicinām ģimenē pārrunāt to, kas ir nometne un kādi tajā noteikumi. Būtu jauki atcerēties un pastāstīt bērnam aizraujošus notikumus no jūsu pašu pieredzes, piedaloties nometnēs, kā arī parādīt fotoattēlus.
2. Paskaidrojiet bērnam - noteikumu ievērošana un laipna attieksme ļaus jauki pavadīt laiku un labi atpūsties. Radiet bērnam pārlicību - ārpus mājas viņu gaida patīkami piedzīvojumi.
3. Ja iespējams, sūtiat bērnu uz nometni kopā ar pazīstamiem vienaudžiem, lai jūsu bērnam būtu vieglāk iejusties jaunajā kolektīvā.
4. Jo mierīgāk vecāki reaģē uz bērna aizbraukšanu, jo bērnam vieglāk pārciest šķiršanos un pieņemt jaunus nometnes noteikumus. Psihologu pētījumi liecina - trauksmainām mātēm arī bērni būs raižpilni un bažīgi. Galvenais - saglabājiet rāmu garu!
5. Noskaidrojiet vairāk par pašu nometni - kur tā tiek rīkota, kādi tajā noteikumi, kas to vadīs, kādas nodarbības, meistarklases, darbnīcas un izklaides pasākumi gaida dalībniekus, kad bērnu varēs vest mājās utt. Iegūstot informāciju, trauksme mazināsies.
6. Bērnu atpūta nometnē ir pieaugušo brīvdienas! Laiks atpūsties un ļaut bērnam būt PATSTĀVĪGAM. Ja bērns ar jums nesazinās, viņš vienkārši ir ļoti aizņemts, iesaistoties nometnes dzīvē un ne mirkli negarlaikojoties. Vai nav lieliski?

